

organizē



**Latvijas
Galvassāpju
biedrība**

vivendi
galvassāpju centrs

Migrēna - trešais lielākais slimības nespēju izraisošais iemesls

Norise: 24. augustā LU Dabaszinātņu akadēmiskais centrā (Jelgavas iela 1, Rīgā)

Dalības maksa: 7,- EUR līdz 11. 08.; 15,- EUR pēc 12.08.

Pieteikties: www.sapes.lv vai vivendicentrs@gmail.com . Informācijai tālr. 29 469 750

Laiks	Tēma	Runātājs
11:00 – 12:00	Reģistrācija, atbalstītāju izstāde un kafijas pauze	
12:00 – 12:10	Atklāšana	dr Aija Freimane dr Agita Lazdiņa
12:10 – 12:40	Migrēnas diagnostika. Ieskats jaunākajās vadlīnijās	dr Aija Freimane, neiroloģe, algoloģe
12:40 – 13:25	Galvassāpes sievietei dažādos vecumos. Klīniskais gadījums	dr Daina Jēgere, neiroloģe, algoloģe
13:25 – 13:55	Hroniskas migrēnas apburtais loks un efektīvākās ārstēšanas pieejas	dr Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe
14:00 – 15:00	Pusdienas un ekskursija uz universitātes jumta dārzu	
15:00 – 15:30	Ķermeņa stāja, muskuļu disbalanss un saspringums - galvassāpju izcelsmē un ārstēšanā	Monta Puide, fizioterapeite
15:30 – 16:00	Kognitīvi biheiviorālā terapija (KBT) un psihodinamiskā psihoterapija, lai apzināti atbrīvotos no regulārām sāpēm	dr Tarass Ivaščenko, psihoterapeits Kristīne Dūdiņa, psiholoģe
16:00 – 16:45	Kad galvassāpes komplicējas ar depresiju, trauksmi vai bezmiegu. Klīniskais gadījums	dr Inga Zārde, psihiatre

Konferences noslēgumā tiks izsniegti sertifikāti (5 TIP)

Atbalstītāji:



**BERLIN-CHEMIE
MENARINI**