

Tālākizglītības apmācības ārstiem un uztura speciālistiem
Kairinātu zarnu sindroma mūsdienīgas ārstēšanas pieeja

Otrdien, 2020. gada 21. aprīlī

Ar kairinātu zarnu sindromu (KZS) sirgst vairāk kā 20% pieaugušo. Savukārt, aptuveni 80% gadījumu pacienti izjūt vēl citus simptomus: trauksmi, depresiju vai kādus no psihosomatiskajiem simptomiem.

Zarnu mikrobiota jeb mikroorganismu kopums ietekmē ne tikai vēdera veselību, bet visu cilvēka organismu kopumā – to, kā domājam, guļam, ko ēdam, ar kādām kaitēm sirgstam, cik veselīgi novecojam un cik ilgi dzīvojam.

Nenoliedzami – arī uzturs ir ļoti svarīgs, it īpaši KZS gadījumā, jo pareizi izvēlēti produkti un sabalansētas ēdienreizes var ievērojami samazināt diskomfortu un uzlabot dzīves kvalitāti.

Semināra apmeklētājiem būs iespēja uzzināt par:

- jaunākajiem pētījumiem, kas skaidro, kā psiholoģiskas un emocionālas sāpes ir saistītas ar fizisku diskomfortu un gremošanas trakta simptomiem;
- mehānismiem, kas ir pamatā saistībai starp psihoemocionāliem faktoriem un KZS;
- psiholoģiskās palīdzības pieejām, kas var uzlabot KZS slimnieku pašsajūtu.

Programma

Laiks	Tēma	Lektors
16:00 – 17:00	Praktiski ieteikumi KZS diagnostikā un ārstēšanā. Zarnu mikrobiotas nozīme KZS gadījumā.	Dr. Vita Skuja
17:00 – 18:00	Low FODMAP diētas pielietojums KZS gadījumā.	Jeļena Pavlova
18:00 – 19:00	Psihoemocionālu faktoru loma KZS izcelsmē un psiholoģisko terapiju iespējas.	Kristīne Dūdiņa

Apmācību norise: Veselības centrā Vivendi, Bukultu ielā 11, Rīgā.

Dalība: Par dalību seminārā tiek piešķirti sertifikāti ar 3 tālākizglītības punktiem (LĀB).

Pieteikties dalībai [šeit](#).

Dalības maksa: 25,00 EUR (divdesmit pieci EUR). Studentiem, rezidenti 12,00 EUR.

Lektori:

Dr. Vita Skuja, apmācītiesīga interniste, gastroenteroloģe, docētāja RSU Iekšējās slimību katedrā, RAKUS, kā arī Eiropas Gastroenteroloģijas asociācijas (United European Gastroenterology) Ārstniecības kvalitātes darba grupas un Jauno talantu grupas locekle. Vita ir Eiropas helikobaktērijas un mikrobiotas izpētes grupas (EHMSG) dalībiece. Zarnu mikrobiotas diagnostikas un modifikācijas metodes apguvusi, stažējoties ASV, Norvēģijā (Oslo) un Itālijā (Romā).

Jeļena Pavlova, sertificēta uztura speciāliste, Mg. sc. sal uzturzinātnē. Speciāliste ir ieguvusi Monašas universitātes (Austrālijā) apmācību sertifikātu kā apliecinājumu tam, ka ir eksperte darbā ar Low Fodmap diētas piemērošanu KZS pacientiem. Jeļenai ir plaša pieredze cilvēku ar KZS konsultēšanā un individuāla uztura plāna piemērošanā, lai pēc iespējas mazinātu diskomfortu.

Kristīne Dūdiņa, klīniskā psiholoģe, doktorante, KBT terapeite apmācībā, Latvijas Universitātes lektore medicīnas fakultātes studentiem. Speciāliste papildus prasmes darbam ar KZS pacientiem ir apguvusi Karolīnskas universitātē, Zviedrijā. Kristīnei ir pieredze pacientu ar KZS konsultēšanā, palīdzot mazināt slimības ietekmi uz labsajūtu un dzīves kvalitāti kopumā.

Papildu informācijai:

mob.t.: 29 469 750; 22 352 886

vivendicentrs@gmail.com

www.vivendicentrs.lv

Dalības maksu pārskaitīt uz bankas kontu:

SIA "Veselības centrs Vivendi"

Bukultu iela 11, Rīga, LV-1005

Reģ. nr. 40103780161

A/S Swedbank

Konts: LV02HABA0551038235150

Maksājuma uzdevumā norādiet:

Seminārs (21.04.2020), Jūsu vārds, uzvārds.

Svarīgi! Pēc apmaksas veikšanas, nosūtīsim Jums rēķinu uz e-pastu.