



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.6.0/17/1/001 “Ārstniecības un ārstniecības atbalsta personāla kvalifikācijas uzlabošana”

Profesionālās izglītības programmas veids	Neformālās izglītības programma
Neformālās izglītības programmas nosaukums	<b>“Psihoemocionālā labklājība darba vietā un stresa menedžments”</b>
Mērķauditorija	Ārsts, ārsta palīgs, māsa, vecmāte, funkcionālais speciālists, farmācijas jomā strādājošie, ārstniecības atbalsta personas, citas ārstniecības personas, māsas palīgs
Neformālās izglītības programmas īstenošanas ilgums	<b>8 akadēmiskās stundas (1 diena)</b> teorija – 6 akadēmiskās stundas prakse – 2 akadēmiskās stundas
Neformālās izglītības programmas mācību norises vieta un laiks	2023. gadā 14.septembrī ; 5.oktobrī un 12.oktobrī plkst. 9:30-16:30, attālināti, zoom platformā
Neformālās izglītības programmas mācību vadītājs/i	<b>Kristīne Dūdiņa</b> - Mag. psih., klīniskā psiholoģe
Izglītības dokuments, kas apliecina neformālās izglītības programmas apgūšanu	<b>Apliecība</b> par neformālās izglītības programmas apguvi <b>Piešķirtais tālākizglītības punktu skaits 8 TIP</b>
Pieteikšanās kārtība un kontaktpersona/as	<b>Pieteikties uz kursiem</b> var <a href="#">šeit</a> Papildus informācija, rakstot uz e-pastu: maiija.bake@vivendicentrs.lv vai pa tālr.29276990
Neformālās izglītības programmas mērķis	Izglītības procesa rezultātā pilnveidot ārstniecības un ārstniecības atbalsta personu, un farmācijas speciālistu profesionālās zināšanas, prasmes un kompetences stresa vadībā un savu iekšējo resursu atjaunošanā intensīvas psiholoģiskās slodzes apstākļos.
Mācību programmas tēmas	1. Veselības aprūpes jomas darbinieku psiholoģiskā un emocionālā veselība, riska un aizsargājoši faktori 2. Izdegšanas sindroms. 3. Depresijas un trauksmes simptomu saistība ar pārmērīgu stresu, to atpazīšana un risinājumi. 4.Stresa menedžmenta tehnikas un pozitīvo resursu aktualizēšana.
Neformālās izglītības programmas apguves kvalitātes novērtēšana	Dalībnieki, kuri ir apmeklējuši ne mazāk kā 75% no mācību kursa un apguvuši izglītības programmu, saņem apliecību par neformālās izglītības programmas apguvi.